

## Over mij

**Mijn werkwijze in 4 begrippen?**  
**Ontwapenend, direct, met humor en respect voor de cursist.**




Opgeleid en werkzaam als (geregistreerd) vaktherapeut drama heb ik inzicht in zowel persoonlijke- als groepsprocessen. In mijn trainingswerk zet ik dit in door zowel af te stemmen op de individuele cursist als ook de gehele groep betrokken en actief te houden.

Het mensen op speelse wijze tot inzicht brengen en aanzetten tot veranderingsprocessen is iets dat ik met veel plezier doe. Het speelse zit verweven in oefeningen maar zeker ook in mijn manier van omgang met mensen.

Gedoseerd gebruik maken van humor en zelfspot zijn hier een onderdeel van.

## Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 41 jaar | Lengte 174cm | Europees | Normaal postuur

-  Parttime werkzaam als trainingsacteur
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief in overleg

## Beoordeling



4 referenties

## Specialismen

### Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Feedback geven en aanspreken
- Motiverende gespreksvoering
- Omgaan met agressie
- Omgaan met emoties
- Psychopathologie & verslaving
- Samenwerken

### Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- GGGG model

### Trainingsacteurschap

- Energizers kennis
- Humor
- Psychisch gestoord & verslavingsgedrag
- Samenwerking trainer
- Zorg sector kennis/ervaring

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **5 jaar** (parttime)

### Opleidingen

Opleiding trainingsacteur door Kudding&Partners (2013)


Vaktherapeut Drama (CTO-HvU 2001)

### Talen

- Engels
- Nederlands

## Contactgegevens

Velp  
Gelderland, Nederland

 Yvette Onnekink - (trainings)acteur

 [trainen@onnekink.net](mailto:trainen@onnekink.net)

 kvk 68876157

 <http://www.onnekink.net>