



Over mij

Als trainingsacteur zie ik mezelf als levend lesmateriaal. Ik sta voor het creëren van veilige en inspirerende leerervaringen. Zo krijgen deelnemers door met mij te oefenen (in)zicht op het effect van hun handelen en kunnen zij nieuw gedrag uitproberen.





Trainingsacteren is maatwerk. Ik pas daarom verschillende werkvormen toe met als leidraad wat het beste werkt voor de deelnemers.

Verder vind ik succeservaringen erg belangrijk. Deze komen tot stand tijdens het oefenen zelf en tijdens de nabespreking wanneer ik samen met de deelnemer(s) reflecteer op de oefening. Daarbij staan respect en afstemming centraal.

Uiteraard gaat dit alles in goed overleg met de trainer

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 55 jaar | Lengte 167cm | Europees | Slank postuur

-  Parttime werkzaam als trainingsacteur
-  Zorgt voor vervanging bij overmacht
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Conflicthantering
- Gesprekstechnieken
- Omgaan met agressie
- Positief leiderschap

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- Roos van Leary
- Situationeel Leiderschap
- STAR

Trainingsacteurschap

- Feedback in de rol/uit de rol
- Gepast spel
- Humor
- Veiligheid
- Zorg sector kennis/ervaring

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **1 jaar** (parttime)

Opleidingen

- Opleiding trainingsacteur bij Opleidingsbureau Mieke Bouwens
- Opleiding mindfulnesstrainer bij Seetru
- Workshop psychiatrische vragen spelen

Talen

- Engels
- Nederlands

Contactgegevens

Noord-Brabant, Nederland

 kvk 66640032