

Jente

“Actrice | Theatermaakster | Trainingsactrice”



Over mij

Naast mijn werkzaamheden in het theater, werk ik al enige tijd als trainingsactrice.

Wat ik vooral van trainers en deelnemers hoor, is dat ik 'echte' mensen neerzet, die ze herkennen uit hun dagelijkse praktijk en dat ik helder en concreet feedback geef. Dat vind ik ook belangrijk.

Door mijn ervaring als actrice kan ik goed improviseren, meebewegen en speel ik zonder enige problemen oefensituaties met de door de deelnemers ingebrachte casuïstiek.




Samen met een trainer/coach heb ik een bedrijf in theatertrainingen. Dit heeft mij als actrice opgeleverd dat ik goede kennis heb over waar een trainer naartoe gaat en daar makkelijk in mee kan gaan.

Ik ben breed inzetbaar, heb een bak ervaring binnen zorg en welzijn.

Trainers vinden het prettig om met mij te werken en dat vind ik dan weer leuk. Zo heeft iedereen een goede (trainings)dag.

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 35 jaar | Lengte 173cm | Europees | Slank postuur

-  Parttime werkzaam als trainingsacteur
-  Zorgt voor vervanging bij overmacht
-  Dagdeeltarief in overleg

Beoordeling



3 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Feedback geven en aanspreken
- Motiverende gespreksvoering
- Oplossingsgerichte gespreksvoering
- Slecht nieuws gesprek

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- IK-boodschap
- Roos van Leary

Trainingsacteurschap

- Assessments
- Co-trainer
- Feedback (zuiver & positief)
- Psychisch gestoord & verslavingsgedrag
- Zorg sector kennis/ervaring

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **12 jaar** (parttime)

Opleidingen

2002-2006 Theater Academie Amsterdam (actrice | theatermaakster)

Talen

- Engels
- Nederlands

Contactgegevens

Noord-Holland, Nederland

 kvk 0