



## Over mij

Invoelend, creatief, snel schakelend, zakelijk waar nodig, luchtig als het kan. Ik hoor vaak terug dat ik bijdraag aan een ontspannen sfeer tussen de oefeningen door. Ook bij trainingen met een wat 'zwaardere' lading, zoals bij agressietraining.





Ik kan met totaal verschillende menstypen op het juiste niveau communiceren en voel goed aan wat een situatie nodig heeft. Plezier en gedrevenheid in het trainingsacteren horen bij mij.

Opgeleid als Sociaal Pedagogisch Werker, vele jaren ervaring in commerciële functies. Inmiddels jarenlang werkzaam als trainingsacteur. Door mijn ervaring in schijnbaar totaal verschillende werkvelden kan ik veel putten uit mijn eigen ervaring en dit in mijn spel teruggeven.

Tel daarbij een schat aan levenservaring op en je hebt een aardig begin van een beeld van mij. Ik stel me graag verder persoonlijk aan je voor.

## Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 52 jaar | Lengte 165cm | Europees | Normaal postuur

-  Parttime werkzaam als trainingsacteur
-  Zorgt voor vervanging bij overmacht
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief in overleg

## Beoordeling



8 referenties

## Specialismen

### Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Communicatieve vaardigheden
- Omgaan met agressie
- Omgaan met emoties
- Psychopathologie & verslaving
- Slecht nieuws gesprek
- Verkoopvaardigheden (Sales)

### Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Communicatiestijlen
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- Insights Discovery (DISC)
- Roos van Leary
- SMART
- Transactionele analyse

### Trainingsacteurschap

- Feedback (zuiver & positief)
- Feedback in de rol/uit de rol
- Feedback in het spel
- Gepast spel
- Onderwijs sectorkennis/ervaring

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **6 jaar** (parttime)

### Opleidingen

Ik volgde de opleiding tot trainingsacteur en camera-acteur én de specialisatie Top-Trainingsacteur bij Hebbes Academy. Sinds 2015 werk ik als co-trainer bij Hebbes. en assisteer ik oprichtster Arianda Schepens in haar opleiding. Het onderwerp 'de rol van de trainingsacteur in agressietraining' wordt door mij belicht. Dit doe ik al enkele jaren met bijzonder veel plezier.

Als zelfstandig trainingsacteur en camera-acteur werk ik voor diverse gespecialiseerde bureaus voor trainingsacteurs en castingbureaus en ik werk met zelfstandig werkende trainers.

In opdracht voor De Kennisfabriek ontwikkelde ik in de Trainingsacteur Waaier.

### Talen

- Engels
- Nederlands

### Aangesloten bij

- NVvT