

"Trainingsacteur sinds 2000"



Over mij

Senior trainingsacteur, co-trainer.

Mijn specialisatie:

effectief communiceren
omgaan met grensoverschrijdend gedrag
persoonlijkheidsstoornissen: borderline,
ADHD, autisme en autistiforme stoornissen,
narcisme, psychose, angststoornissen, bi-
polaire-stoornis, LVG, dementie.

Anderen zeggen over mij:

"Frits kan in korte tijd vrij snel aanvoelen
wat een team nodig heeft."

"Hij geeft precies het gedrag dat nodig is
om een deelnemer te laten leren."


"Alle rollen lijken hem echter op het lijf
geschreven."


"Frits onderscheidt zich door zijn niet
aflatende drang tot verbetering van
zijn/onze professionaliteit."

"Hij speelt goed in op de verschillende
leerdoelen van de deelnemers, geeft op een
constructieve manier gerichte feedback op
gedrag en heeft gevoel voor humor."

Contactgegevens

Breukelen
Utrecht, Nederland

 Frits van Oostenbruggen

 06-53882915

 oostenbruggen@gmail.com

 kvk 30254795

 <http://www.fritsvanoostenb>

Uiterlijk

Man | Leeftijd 60 jaar | Lengte 183cm |
Europees | Fors postuur

 Fulltime werkzaam als trainingsacteur

 Zorgt voor vervanging bij overmacht

 Bezit aansprakelijkheidsverzekering

 KVK-geregistreerd

 Dagdeeltarief in overleg

Beoordeling



5 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Communicatieve vaardigheden
- Conflictantering
- Gesprekstechnieken
- Motiverende gespreksvoering
- Omgaan met agressie
- Psychopathologie & verslaving

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Belbin teamrollen
- Frustratie, instrumenteel,
willekeurige agressie
- LSD
- Management Drives
- Roos van Leary

Trainingsacteurschap

- Co-trainer
- Feedback (zuiver & positief)
- Psychisch gestoord &
verslavingsgedrag
- Realistisch spel
- Samenwerking trainer
- Senior Acteur
- Zorg sectorkennis/ervaring

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **20 jaar**
(fulltime)

Opleidingen

Soc. Acad. De Horst Soc. Cul. werk.
Rijks Middelbare Tuinbouwschool.

Workshops:

Dementie (Margriet Lem)

DISC

E-learning (Kapok)

HRO (High Reliability Organization)

Improviseren (Harry Piekema)

Improviseren (3 daagse, Helmert
Woudenberg)

Karakterstructuren (NVvT)

Kernkwadranten

LIFO (Hans Fischer)

Motiverende gespreksvoering
(Arie Speksnijder)

Oplossingsgericht werken (Hilbert-
Jan Smitt)

Persoonlijkheidsstoornissen. (Gory
Cleve, 3 daagse)

Roos van Leary (Trifier)

Spiral Dynamics

Team Toppers Masterclass (Belbin
for kids)(Marion van de Coolwijk)

Tekstbeheersing (John Lanting, 3
daagse)

Traintool

Train de trainer (Arie Speksnijder)

Transactionele Analyse (Trifier)

â??Verstaan: een kwestie van
oefenen.â?? (Jan Flaming)

Werkvormen (Kapok)

Talen

- Engels

- Nederlands

- LUNIEK Training & Acteurs

- NVvT