

"Trainingsacteur sinds 2000"



## Over mij

Senior trainingsacteur.

Mijn specialisatie is effectief communiceren.





Mijn specialisatie is grensoverschrijdend gedrag, agressie, extreme communicatie. Ik bied zuiver en op de cursist passend grensoverschrijdend gedrag.

Hoe herken je vroegtijdig licht grensoverschrijdend gedrag en pestgedrag en hoe ga je om met grensoverschrijdend gedrag voortkomend uit persoonlijkheidsstoornissen (als borderline, ADHD, autisme en autistiformestoornissen, narcisme, psychose, angststoornissen, bipolaire-stoornis, lvg, dementie).

"Vertel het me en ik zal het vergeten.  
Laat het me zien en ik zal het onthouden.  
Laat het me ervaren en ik zal het me eigen maken."  
(Confucius).

## Uiterlijk

Man | Leeftijd 59 jaar | Lengte 183cm | Europees | Fors postuur

-  Fulltime werkzaam als trainingsacteur
-  Zorgt voor vervanging bij overmacht
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief in overleg

## Beoordeling



4 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Communicatieve vaardigheden
- Conflictantering
- Gesprekstechnieken
- Omgaan met agressie
- Psychopathologie & verslaving
- Telefonische weerbaarheid
- Verkoopvaardigheden (Sales)

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Belbin teamrollen
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- LSD
- Management Drives
- Roos van Leary

Trainingsacteurschap

- Co-trainer
- Overheid sector kennis/ervaring
- Psychisch gestoord & verslavingsgedrag
- Senior Acteur
- Zorg sector kennis/ervaring

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **18 jaar** (fulltime)

Opleidingen

Soc. Acad. De Horst Soc. Cul. werk.  
Rijks Middelbare Tuinbouwschool.

Workshops:

- Dementie (Margriet Lem)
- DISC
- E-learning (Kapok)
- HRO (High Reliability Organization)
- Improviseren (Harry Piekema)
- Improviseren (3 daagse, Helmert Woudenberg)
- Karakterstructuren (NVvT)
- Kernkwadranten
- LIFO (Hans Fischer)
- Motiverende gespreksvoering (Arie Speksnijder)
- Oplossingsgericht werken (Hilbert-Jan Smitt)
- Persoonlijkheidsstoornissen. (Gory Cleve, 3 daagse)
- Roos van Leary (Trifier)
- Spiral Dynamics
- Team Toppers Masterclass (Belbin for kids)(Marion van de Coolwijk)
- Tekstbeheersing (John Lanting, 3 daagse)
- Traintool
- Train de trainer (Arie Speksnijder)
- Transactionele Analyse (Trifier)
- 'Verstaan: een kwestie van oefenen.' (Jan Flameling)
- Werkvormen (Kapok)

Talen

- Engels
- Nederlands

## Contactgegevens

Breukelen  
Utrecht, Nederland

-  Frits van Oostenbruggen
-  06-53882915
-  oostenbruggen@gmail.com
-  kvk 30254795
-  <http://www.fritsvanoostenb>

Aangesloten bij

- LUNIEK Training & Acteurs

- NVvT