

TRAININGS  
ACTEURS  
GEZOCHT

.nl

Esther  
Gast  
"Hoera!"



## Contactgegevens

Amsterdam  
Noord-Holland, Nederland

- Esther Gast
- 06-41307300
- info@esthergast.nl
- kvk 32154173
- <http://www.esthergast.nl>

## Over mij

"Als iets leuk is wordt leren een stuk makkelijker"

Sinds 28 jaar werk ik als allround senior trainingsacteur/co-trainer en de laatste jaren ook als communicatietrainer.

Ik verzorg allerlei trainingen voor profit- en non profit organisaties.

Soms werk ik ook als trainer en acteur in een (vooral voor slecht nieuws gesprekken, feedback en omgaan met emotie en agressie), maar vaak ook met een trainingsacteur.

Overall inzetbaar dus en trainingen in 't Engels of zelfs Italiaans: geen probleem!

Sterke punten: Positief, enthousiast, humor en passie! Flexibel en snel met het oppakken van een (geloofwaardig gespeelde) rol en schakelen in gedrag. Korte krachtige heldere feedback in een veilige omgeving.

## Uiterlijk

Vrouw | Lengte 165cm | Europees | Slank postuur

- CRKBO gecertificeerd
- Fulltime werkzaam als trainingsacteur
- Zorgt voor vervanging bij overmacht
- KVK-geregistreerd
- Dagdeeltarief in overleg  
*BTW vrijstelling*

## Beoordeling



0 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Assertiviteit vaardigheden & grenzen stellen
- Feedback geven en aanspreken
- Leiderschap en management
- Mediation
- Meldcode (huiselijk geweld & kindermishandeling)
- Opvang en nazorg (trauma)
- Verzuimgesprekken

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Communicatiestijlen
- DAS
- Johari venster
- Kolb leercyclus
- Roos van Leary
- STAR

Trainingsacteurschap

- Co-trainer
- Feedback in de rol/uit de rol
- Gevarieerd spel
- Humor
- Psychisch gestoord & verslavingsgedrag
- Regietheater/interactief theater
- Werkvormen kennis

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **28 jaar** (fulltime)

Opleidingen

Theaterschool  
Teaching English as a foreign language.  
Media ac. regie-ass 3 camera regie  
En 28 jaar ervaring als trainingsacteur.

Talen

- Nederlands
- Engels
- Italiaans

Aangesloten bij

- NVvT