







“van lastig gesprek naar moeiteloos communiceren”



## Contactgegevens

Den Haag  
Zuid-Holland, Nederland

-  BerdineSegersTrainingsActe
-  070-3625686
-  06-28151067
-  [berdine@trainingsacteren.nl](mailto:berdine@trainingsacteren.nl)
-  kvk 27322430
-  <http://trainingsacteren.info>

## Over mij

**Trainingsacteren is het mooiste vak dat er bestaat !**

Mijn missie is om d.m.v. natuurlijk spel mensen te doen ervaren dat ze veel meer talent en kracht in huis hebben dan ze zelf vermoeden.

Dit kan door het 1 op 1 oefenen van een lastig gesprek en ook andere interactieve werkvormen zoals regietheater of een inspringspel.

Een **positieve** benadering van de deelnemers staat voorop omdat dit de beste basis is waarop iemand bereid is om te leren en te veranderen.

**"Hier heb ik wat aan" !**

verzucht men vaak na afloop.

**"En het werkt echt" !**

hoorde ik een manager jubelen die ik een paar weken na een training tegen kwam.






Regelmatig wordt ik terug gevraagd door de trainers met wie ik samenwerk.

Men waardeert mijn flexibiliteit, het snelle schakelen en mijn dienstbare opstelling ten opzichte van de training en de cursisten.

Sinds maart 2020 werk ik ook online via Zoom, Teams of Vitero

## Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 60 jaar | Lengte 177cm | Europees | Normaal postuur

-  Fulltime werkzaam als trainingsacteur
-  Zorgt voor vervanging bij overmacht
-  Bezit aansprakelijkheidsverzekering
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief: € 360,-

## Beoordeling



6 referenties

## Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Communicatieve vaardigheden
- Feedback geven en aanspreken
- Functionerings- en beoordelingsgesprekken
- Leiderschap en management
- Motiverende gespreksvoering
- Slecht nieuws gesprek
- Verzuimgesprekken

Trainingstheorieën

- Insights Discovery (DISC)
- Kernkwadrant van Ofman
- LIFO
- Roos van Leary
- Situationeel Leiderschap
- Systemisch trainingsacteren
- Transactionele analyse

Trainingsacteurschap

- Assessments
- Feedback (zuiver & positief)
- Feedback in het spel
- Online Trainingen
- Realistisch spel
- Regietheater/interactief theater
- Zorg sectorkennis/ervaring

## Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **22 jaar** (fulltime)

Opleidingen

- Post HBO opleidingstraject trainingsacteren bij Dubbel Eacteurservice
- Systemisch trainingsacteren bij Open Mind
- 2 daags workshop assessment spelen
- 2 daags workshop LIFO training workshop competentiegericht spelen
- 4 daags workshop motiverende gespreksvoering
- 1 jaar traject Body&mind Language
- 10 daags cursus EFT

Talen

- Nederlands
- Engels
- Overig

Aangesloten bij

- NVvT