



Over mij

'Het was héél echt!'

Hallo!




Sinds een aantal jaren ben ik aan het werk als trainingsactrice en heb al met veel verschillende trainingen en trainers ervaring op mogen doen.

Mooi vak, mooi om te zien wat deelnemers kunnen leren in korte tijd.

Wat mij typeert als trainingsactrice is het leveren van geloofwaardig naturel spel (uitvergroot kan natuurlijk ook..), ik houd goed het niveau van de deelnemers in de gaten, pas mijn spel daar op aan en geef heldere feedback. Een goede samenwerking met de trainer, wat ik belangrijk vind, geeft nog eens extra kracht en plezier aan een training!

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 43 jaar | Lengte 167cm | Europees | Normaal postuur

-  Parttime werkzaam als trainingsacteur
-  KVK-geregistreerd
-  Dagdeeltarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Coaching vaardigheden
- Feedback geven en aanspreken
- Functionerings- en beoordelingsgesprekken
- Gesprekstechnieken
- Omgaan met agressie
- Sollicitatie vaardigheden
- Verzuimgesprekken

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Communicatiestijlen
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- IK-boodschap
- Roos van Leary
- SMART
- STAR

Trainingsacteurschap

- Acts
- Bedrijfsfilms
- Feedback (zuiver & positief)
- Feedback in het spel
- Humor
- Realistisch spel
- Samenwerking trainer

Opleidingen

- WWLA-trainingsacteur in het bedrijfsleven
- Basiscursus Trainingsacteren - Selma Foeken
- Opleiding faalangsttrainer - Pia Crul
- Theater en Televisie opleiding - Josja Hamann
- Sociale Psychologie - Universiteit Utrecht

Talen


- Engels
- Nederlands


Aangesloten bij

- NVvT

Contactgegevens

Zeist
Utrecht, Nederland

 Astrid Onderwater -
Trainingsactrice

 06-11311960

 a.t.onderwater@gmail.com

 kvk 50549464

 <http://www.astridonderwater.nl>