



Contactgegevens

Noord-Holland, Nederland

 kvk 0

Over mij

Ik heb de overtuiging dat ieder mens in staat is om patronen/gewoontes in zichzelf te herkennen en, als hij/zij wil, te veranderen. Om keuzes te kunnen maken in je manier van handelen/communiceren is het mijns inziens nodig: 1. Inzicht in je eigen stijl van handelen/communiceren te krijgen. 2. De kracht van je eigen handelen/communiceren te 'erkennen' en de valkuilen ervan te 'herkennen'. 3. Nieuwe manieren van handelen/communiceren te ervaren door te oefenen. Mijn passie is om vanuit mijn rol als trainingsacteur deelnemers daarbij te ondersteunen en te prikkelen in het uitproberen van 'nieuw' gedrag.

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 58 jaar | Lengte 175cm | Europees | Normaal postuur

-  Fulltime werkzaam als trainingsacteur
-  Zorgt voor vervanging bij overmacht
-  Dagdeeltarief in overleg

Beoordeling

    

0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Feedback geven en aanspreken
- Functionerings- en beoordelingsgesprekken
- Omgaan met agressie

Trainingstheorieën

- ABCD-gedrag
- Frustratie, instrumenteel, willekeurige agressie
- LSD

Trainingsacteurschap

- Feedback (zuiver & positief)
- Feedback in de rol/uit de rol
- Realistisch spel

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **17 jaar** (fulltime)

Opleidingen

1989-1993 Hogeschool voor de Kunsten Amsterdam/toneelschool
2003-2005 Hogeschool van Amsterdam/ MWD

Talen

- Engels
- Nederlands